

# Kidshelp Kambodscha Newsletter

April 2025

## **Khemara Kidshelp School – Tag der Zahngesundheit – 7<sup>th</sup> April 2025 – Sponsored by Kidshelp Kambodscha and The Elsevier Foundation**

Der Weltmundgesundheitsstag wird jedes Jahr am 20. März begangen, um das Bewusstsein für die Probleme im Zusammenhang mit der Mundgesundheit und die Bedeutung der Mundhygiene zu schärfen. Im Jahr 2024 war das Team von Kidshelp/Elsevier, Diabetes Management Project, eingeladen worden, das Programm der Universität Puthisastra (UP) zu unterstützen, um auf den Zusammenhang zwischen hohem Zuckerkonsum und schlechter Mundgesundheit hinzuweisen. Aufgrund von kurzfristigen Änderungen an der UP musste das Programm jedoch abgesagt werden. Ein Mitglied des Teams, das nebenbei als Model arbeitet, erzählte uns, dass sie als 15-jährige Schülerin an der KKS Besuch von einer Gruppe Zahnärzte bekam, die ihr zeigten, wie man sich die Zähne richtig putzt. Es war das erste Mal, dass ihr jemand erklärte, wie wichtig die Mundgesundheit ist, was jetzt eine wichtige Rolle bei ihrer Arbeit als Model spielt.

Wir begannen mit der Planung einer Khemara Kidshelp School, dem Programm für den Tag der Mundgesundheit 2025, und wählten den 7. April, da dies der erste Tag der staatlichen Schulferien war, etwa um das Khmer-Neujahr herum. So konnten alle Schüler rechtzeitig zu ihren KKS-Klassen kommen.

Wir fragten Phon Punreay und Kam Sreyneat, die dank der Unterstützung von Kidshelp-Stipendien inzwischen qualifizierte Zahnärzte sind und in Phnom Penh arbeiten, ob sie die Idee unterstützen würden. Wir trafen sie während unseres Besuchs im Januar 2025 und begannen von da an mit der Planung.



Jeden Tag finden an der KKS drei Unterrichtseinheiten statt, die um 13:00 Uhr, 15:00 Uhr und 17:00 Uhr beginnen. Etwa 200 der 325 Kinder nehmen an den Unterrichtseinheiten um 17:00 Uhr teil, sodass Punreay und Sreyneat einige ihrer Kollegen einladen, bei der Organisation der Sitzungen zu helfen. Sreyneat konnte sich Poster und Zahnmodelle von UP ausleihen und Khemara wurde mit dem Kauf von 325 Zahnbürsten, 325 Tuben Zahnpasta, einem kleinen Geschenk für jeden Schüler und zusätzlichen Preisen für jeden Schüler, der sich bereit erklärte, an diesem Tag als Klassenmodell zu fungieren, beauftragt.

Das Team kam kurz nach 13:00 Uhr bei KKS an und wurde mit einem breiten Lächeln begrüßt.



Zahnmodelle und Poster, die von der Universität Puthisastra ausgeliehen wurden.

Der Ablaufplan für jede Sitzung war gleich, wurde jedoch je nach Alter der Kinder angepasst. Zu den behandelten Themen gehörten die Bedeutung der Mundhygiene, die Auswirkungen der Ernährung auf die Mundgesundheit und die Vorbeugung von Karies und Zahnfleischerkrankungen. Die Zahnärzte zeigten auch, wie man richtig Zähne putzt.

Ein oder zwei Kinder aus jeder Sitzung wurden gebeten, die erlernten Techniken anhand der Zahnmodelle zu demonstrieren, während die ganze Klasse ihnen half, die Putzzeit in jedem Bereich herunterzuzählen. Jedes Kind erhielt eine eigene Zahnbürste, eine Tube Zahnpasta, ein Geschenk, ein breites Lächeln und viele Informationen, die ihnen in den kommenden Jahren bei der Pflege ihrer Mundgesundheit helfen werden.



Es gibt bereits einen Plan, im Mai 2025 ein Programm zum Händewaschen an der KKS einzuführen. Im Anschluss daran planen wir die Organisation eines Plakatwettbewerbs, der sowohl Mundhygiene als auch Händewaschen fördert und später in der Gemeinde eingeführt werden soll.

April 2025. [www.kidshelp-kambodscha.org](http://www.kidshelp-kambodscha.org)